

LA GAZETTE ECLIS

La Newsletter des doctorant·es

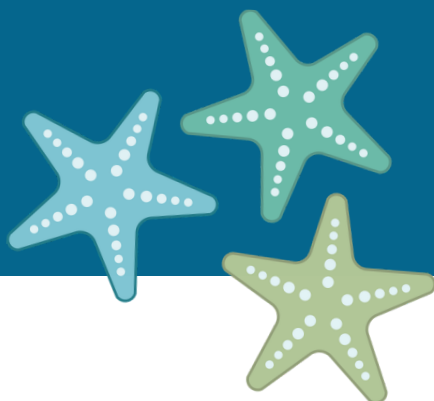


DANS CE NUMÉRO ESTIVAL

RETOUR SUR LE SÉMINAIRE DE PRINTEMPS À QUIBERON

SAVE THE DATES ! TRUCS ET ASTUCES DU DOCTORANT·E

A LA RECHERCHE DE VOLONTAIRES !



Retour sur le séminaire de printemps à quiberon

Les 18 et 19 mai 2026 s'est tenu le traditionnel séminaire annuel à l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques de Quiberon. Au cours de ces deux belles journées, les doctorant·es des écoles doctorales ECLIS et ELICCE ont eu l'occasion de se rencontrer, d'échanger autour de leurs travaux, de partager des moments conviviaux et de profiter d'un temps de détente dans un cadre privilégié.

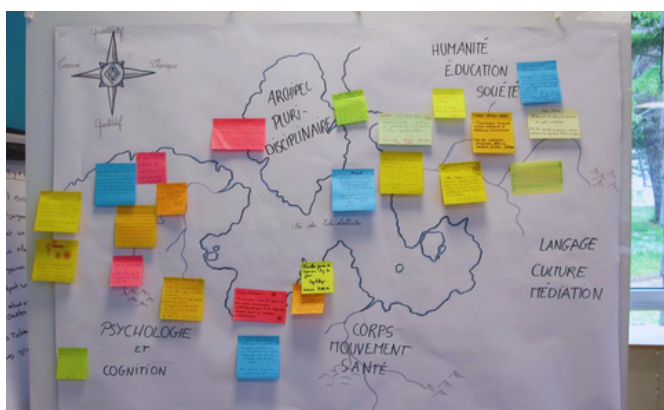
Un changement d'air pour les doctorant·es

Ce rendez-vous annuel, incontournable dans la vie des écoles doctorales, a pour vocation d'accompagner les doctorant·es tout au long de leur parcours. Il constitue un temps privilégié pour partager les avancées de leurs travaux, échanger sur les enjeux de la vie doctorale et renforcer les liens entre doctorant·es issus de disciplines variées.

Cette édition 2026 a ainsi proposé un programme alternant communications scientifiques, ateliers interactifs et temps de convivialité, avec notamment :

- **Communications des doctorant·es** : une dizaine de doctorant·es ont présenté leurs travaux de thèse, leurs réflexions et leurs avancées, dans un cadre d'échanges attentifs et bienveillants entre pairs.

- **Speed Thesis** : présentations éclair de 3 minutes des travaux de thèse par binôme, permettant de partager son sujet et de découvrir la diversité des recherches menées au sein de l'école doctorale.
- **Planisphère doctoral** : un atelier collaboratif où chacun a inscrit son sujet de thèse sur une carte, organisée en continents thématiques. Cet outil visuel a permis de faire émerger des liens entre disciplines et d'identifier des points de convergence entre travaux.



- **Activité géocaching** : une chasse aux trésors à travers Quiberon, où les doctorant·es ont arpenté la ville en équipe pour résoudre des énigmes et retrouver des points cachés.



- **PhD Café** : une nouveauté du séminaire, pensée pour rendre la science accessible dans des lieux inattendus comme un bar. Trois doctorantes ont partagé leurs travaux de thèse, avant de terminer par un quiz et des lots à gagner !

Entre kayak et géocaching : une parenthèse détente

Moment de détente et de convivialité, le séminaire de printemps a proposé des activités ludiques et collectives.

- **Activité kayak** : les doctorant·es ont pu naviguer en kayak dans la magnifique baie de Quiberon, lors d'une sortie placée sous le signe de la découverte du littoral et de la pratique collective. Même le soleil était au rendez-vous !

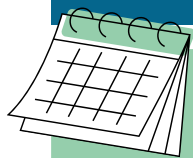


Un grand merci !

Un grand merci à l'équipe organisatrice pour la qualité de ce séminaire et à l'ensemble des participant·es pour leur engagement, leur curiosité et leur belle énergie. On vous donne rendez-vous l'année prochaine !

**Vous souhaitez organiser le séminaire l'année prochaine ?
On a besoin de vous !**

Contactez Élodie Chassagne : ed-eclis@univ-nantes.fr



SAVE THE DATES !

AVANT LE MOIS D'AOÛT :
DÉPÔT DES COMPTE-RENDUS
CSI SUR AMETHIS

15 SEPTEMBRE :
RENTÉE UNIVERSITAIRE

MT180 :
[LES INFOS ICI !](#)

27 NOVEMBRE 2026 :
JOURNÉE DE RENTÉE
DES DOCTORANT·ES
ECLIS



Trucs et astuces du·de la doctorant·e

L'été ne met pas la thèse entre parenthèses, mais il lui donne un autre rythme. Entre chapitres à boucler, lectures en terrasse et vraies pauses nécessaires, nous vous proposons quelques astuces pour traverser la saison en avançant... sans vous épuiser.

- **Astuce 1 - Planifier un été réaliste**

- Définissez 1 à 3 objectifs prioritaires maximum (par exemple : finir l'introduction, relire un corpus, rédiger un article) et renoncer explicitement au reste pour cette période.
- Fractionner ensuite ces objectifs en tâches d'une à deux heures, compatibles avec des journées d'été plus fragmentées (déplacements, famille, canicule).

- **Astuce 2 - Trouver un rythme « estival » de travail**

- Plutôt que de viser des journées complètes, privilégiez des blocs courts mais réguliers (par exemple 2h le matin, 1h en fin d'après-midi) et considérez le reste comme du temps réellement libre.
- Adaptez vos horaires à la météo (travailler tôt le matin ou en fin de journée quand il fait moins chaud) et... acceptez que la productivité ne soit pas la même qu'en pleine année universitaire !

- **Astuce 3 - Préparer la rentrée**

- Profitez d'un moment calme en août pour faire un « check-up thèse » : où j'en suis ? que reste-t-il à faire ? quelles sont les échéances de l'année (soutenance, publications, contrats).
- Listez trois actions concrètes pour les deux premières semaines de septembre (rencontrer la direction, organiser le planning de terrain, réserver une formation ou un séminaire d'été pour l'année suivante, etc.).

Sur ce, nous vous souhaitons à tous·tes un bel été !



Appel à volontaires pour la Mission communication de l'ED ECLIS !



Renouvellement de l'équipe

L'équipe de communication de l'ED ECLIS va avoir besoin de nouveaux membres !

Avec l'avancée en thèse, **2 doctorantes** de l'équipe décident de passer le flambeau !

Nous sommes donc à la recherche de volontaires pour continuer cette belle mission aux côtés d'**Emma COMBRET** : diffuser les projets doctoraux de l'ED sur différents canaux de communication (via cette Newsletter ou sur LinkedIn principalement).

Cette **mission doctorale** (valorisable sur Amethys) est parfaite si vous êtes créatif·ve, curieux·euse et intéressé·e par tout ce qui se passe autour de vos études !

Pour candidater, c'est ici
Contactez Élodie Chassagne :
ed-eclis@univ-nantes.fr

Et n'oubliez pas, la Gazette vous donne la parole !

Valorisation
en heures de
formation
possible !

un **retour d'expérience** sur un événement scientifique

un **conseil** aux doctorant·es

un **outil utile** pour la thèse

une **activité** ou **passion** extra-thèse
(une playlist, un livre, film ou série à partager)

une **publication** ou **projet** en cours



Envois à : communication.ed-eclis@etu.univ-nantes.fr

Votre Team Communication



Emma COMBRET

*Doctorante en Psychologie
Université d'Angers
Laboratoire LPPL*



Poevai LEQUERRE

*Doctorante en Sc. du langage
Le Mans Université
Laboratoire CREN*



Inès BOUILLAUD

*Doctorante en Sc. de l'Education
CCU - AH en Odontologie Pédiatrique
- CHU de Nantes
Nantes Université
Laboratoire CREN*



Vous souhaitez partager vos réalisations, vos bons plans et vos questions, n'hésitez pas à nous contacter !

communication.ed-eclis@etu.univ-nantes.fr