AUTOMNE 2026 N°6

LA GAZETTE ECLIS

La Newsletter des doctorant·es



MAISON DE RECHERCHE GERMAINE TILLON, UNIVERSITÉ D'ANGERS

DANS CE NUMÉRO

LA VIE DE L'ED : DES MISSIONS PORTÉES PAR LES DOCTORANT·ES

À LA RENCONTRE DE L'AIDOC

LE VIOLENTOMÈTRE DU DOCTORANT

SAVE THE DATES ! TRUCS ET ASTUCES DU DOCTORANT·E

L'ED ECLIS vous souhaite une belle rentrée universitaire !

Que vous commenciez tout juste votre thèse ou que vous soyez déjà bien avancé·e dans vos travaux, nous vous souhaitons une année riche en projets, en rencontres et en découvertes.

En cette rentrée, si le contexte actuel sur certains campus vous met en difficulté (accès aux locaux ou au matériel, mal-être…), ne restez pas isolé·e : parlez-en à votre direction de thèse, à votre unité de recherche ou à l'ED. Les services de santé étudiante sont également là pour vous accompagner.

Cette rentrée est aussi l'occasion de faire évoluer l'équipe communication. A ce titre, nous remercions Poevai LEQUERRE et Inès BOUILLAUD pour leur investissement dans la mission communication ces dernières années !

Bonne lecture à toutes et à tous et belle rentrée !

La vie de l'ED : des missions portées par les doctorant·es !

Saviez-vous que plusieurs missions de l'École doctorale sont directement portées par des doctorant·es ? Communication, vulgarisation scientifique, annuaire des docteurs… Il existe plein de façons de s'impliquer dans la vie de l'ED, de participer à des projets concrets et de partager ses idées, tout en bénéficiant d'heures de formation et en valorisant cette expérience sur son CV !

Vous trouverez ci-dessous un aperçu des différentes missions et de leur rôle. Certaines cherchent d'ailleurs de nouveaux volontaires, alors n'hésitez pas à y jeter un œil !

Communication : faire connaître les actualités de l'ED

Cette mission consiste à animer le compte LinkedIn de l'ED et à préparer la newsletter trimestrielle afin de diffuser les actualités, de revenir sur les événements passés et de mettre en lumière des expériences de doctorant·es.

Relations internationales : soutenir les doctorants internationaux

Cette mission vise à accompagner les doctorants internationaux dans leurs démarches administratives et à leur fournir toute les informations nécessaires pour s'adapter à la vie universitaire en France.

Relations avec le monde socio-économique : créer des passerelles au-delà du monde académique

La mission a pour objectif de renforcer les relations entre les doctorants de l'ED et les acteurs du monde socio-économique afin de favoriser les coopérations et/ou les partenariats actuels ou futurs.

Vulgarisation scientifique : rendre la recherche accessible à toutes et tous

Cette mission s'occupe de l'organisation du PhD Café, un moment d'échanges autour des travaux de recherche dans un lieu convivial et informel tel qu'un bar.

Formation : contribuer à améliorer l'offre de formation

Chaque année, cette mission réalise un questionnaire visant à recueillir les besoins sur l'offre de formation de l'ED afin de faire évoluer celle-ci pour qu'elle réponde au mieux aux attentes de la communauté doctorale.

Journée de rentrée : accueillir les nouveaux doctorant·es

Cette mission contribue à l'organisation de la journée de rentrée de l'ED : préparation des activités et accueil des nouveaux doctorant·es. Elle joue un rôle important pour faciliter leur arrivée et leur permettre de découvrir le fonctionnement de l'ED.

Annuaire des docteur·es : garder le lien après la thèse

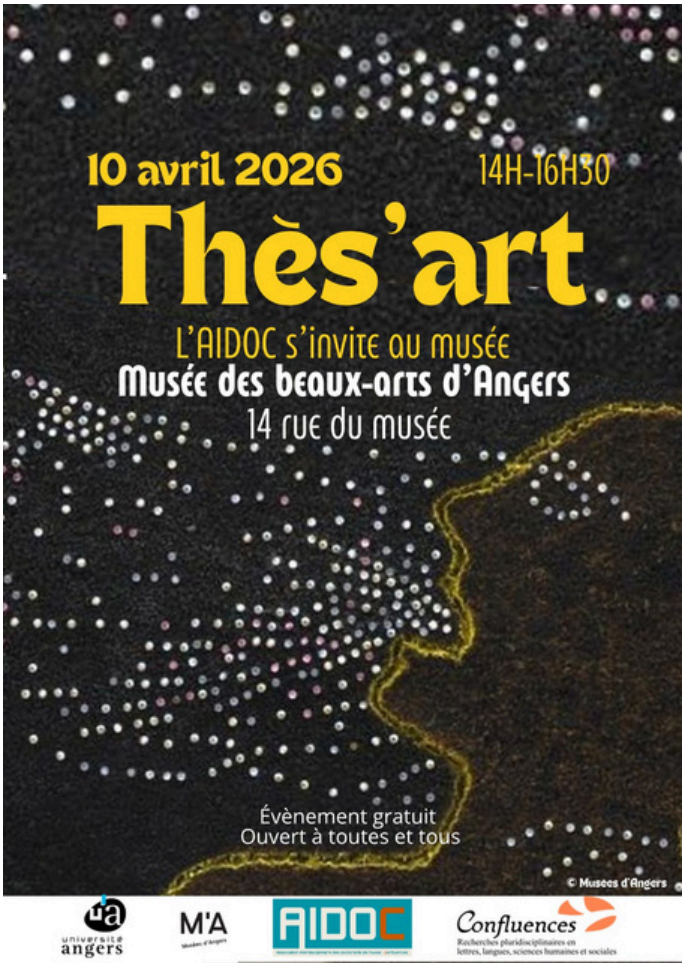
Cette mission vise à contribuer à la constitution et à la mise à jour d'un annuaire des docteur·es de l'ED. L'objectif est de mieux connaître les parcours après la thèse, de valoriser la diversité des débouchés et de maintenir des liens entre les docteur·es et les doctorant·es.

Séminaire de Quiberon : participer à l'organisation du grand rendez-vous de l'ED

Chaque année, le séminaire de Quiberon constitue un temps fort de la vie de l'ED. Organisé sur deux jours en co-construction avec l'ED ELICCE, en Bretagne, il permet aux doctorant·es de différents laboratoires et universités de se rencontrer, d'échanger sur leurs recherches et de partager un moment convivial en bord de mer.

Cette mission recherche actuellement de nouvelles personnes pour préparer l'édition 2027 ! C'est une belle occasion de participer concrètement à la vie de l'ED tout en gagnant des heures de formations.

Si vous souhaitez contribuer à son organisation ou en savoir plus, n'hésitez pas à contacter Elodie Chassagne : ed-eclis@univ-nantes.fr.



AFFICHE "THÈS'ART, L'AIDOC S'INVITE AU MUSÉE", AIDOC, MARS 2026.

À la rencontre de l'AIDOC : faire vivre la communauté doctorale à Angers

Créer du lien, favoriser les échanges entre disciplines et faire vivre la recherche autrement : telles sont les ambitions de l'AIDOC, association de doctorant·es de l'Université d'Angers. Entre rencontres scientifiques, événements culturels et moments de convivialité, découvrons cette association qui contribue à dynamiser la vie doctorale angevine !

L'AIDOC, c'est quoi ?

Créée en 2016-2017, l'**AIDOC (Association interdisciplinaire des doctorant·es de l'Ouest-Confluences)** rassemble les doctorant·es des laboratoires rattachés à la Structure fédérative de recherche (SFR) Confluences : ESO, TEMOS, CIRPaLL, 3L.AM, GRANEM, CJB, CliPsy et LPPL.

Son ambition ? Décloisonner les disciplines et favoriser les rencontres entre doctorant·es, qui n'ont pas toujours l'occasion d'échanger en dehors de leurs laboratoires respectifs. À travers ses actions, l'association souhaite rapprocher les communautés doctorales des différents campus angevins, tout en encourageant l'interdisciplinarité, l'entraide et la convivialité.

Soutenue par la SFR Confluences, l'AIDOC propose des événements scientifiques, culturels et conviviaux, ouverts à un public plus large que ses seuls membres.

En 2026-2027, l'association sera portée par quatre doctorant·es :

- **Mathilde Colin**, doctorante en géographie (ESO), Co-présidente ;
- **Yoann Mallard**, doctorant en économie (GRANEM), Co-président ;
- **Ambre Chagnon**, doctorante en sciences de gestion (GRANEM), Trésorier ;
- **Lucie Urvoaz**, doctorante en neuropsychologie (LPPL), Secrétaire.

Retour sur une année 2026 riche en rencontres et en initiatives !

L'AIDOC propose tout au long de l'année des événements qui permettent aux doctorant·es de se rencontrer, de partager leurs recherches et de découvrir d'autres horizons scientifiques.

Les Cafés de l'AIDOC : échanger autour de la recherche

Organisés en collaboration avec la SFR Confluences, ces rendez-vous favorisent les échanges entre doctorant·es et professionnel·les de la recherche. En mars 2026, deux rencontres ont notamment été proposées : l'une consacrée aux financements des mobilités scientifiques et aux appels à projets, animée par Gisèle Cuglievan Mindreau, chargée d'accompagnement au montage de projets de recherche ; l'autre autour d'une rencontre avec Zainab Fasiki, autrice de bande dessinée et essayiste féministe.

Thès'art : quand la recherche rencontre l'art !
Événement phare de l'association, *Thès'art* : l'AIDOC s'invite au musée a connu sa quatrième édition le 10 avril 2026, au musée des Beaux-Arts d'Angers.

Le concept ? Inviter des doctorant·es à présenter leurs travaux de recherche **à partir d'une œuvre d'art**, dans un parcours construit spécialement pour l'occasion. Des tableaux du XVIIe au XXe siècle ont ainsi été mis en dialogue avec des recherches en sociologie, droit, archivistique, économie, histoire, géographie ou encore sciences de gestion.

Une manière originale de **faire sortir la recherche des murs de l'université** et de la rendre accessible à un public non spécialiste !

La journée d'étude annuelle : croiser les regards disciplinaires
Autre rendez-vous important, la journée d'étude annuelle du 26 mai 2026 était consacrée au thème *« Progrès et modernité à l'heure des crises »*.

Cette rencontre scientifique a réuni dans son programme des contributions de doctorant·es de plusieurs universités françaises, autour de regards issus notamment de la philosophie, de l'histoire de l'art, de la géographie, de la psychologie ou encore de la sociologie.

La Thès'tivale : terminer l'année ensemble
Pour clôturer l'année universitaire, l'association organisé la *Thès'tivale*, un rendez-vous mêlant séances de travail collectif, sorties socioculturelles et moments de détente. Une belle occasion de travailler autrement, de découvrir ses collègues et de partager des moments en dehors du cadre habituel de la thèse !

S'engager dans l'AIDOC : bien plus qu'une activité associative !

Lors de notre rencontre avec les membres du bureau en mai dernier, un élément est revenu régulièrement : **la richesse des liens humains que permet l'engagement associatif.**

Au-delà de l'organisation d'événements, l'AIDOC offre un espace où les doctorant·es peuvent partager leurs expériences, découvrir d'autres disciplines, nouer des amitiés et construire une communauté d'entraide.

L'engagement y est entièrement bénévole, mais chacun·e peut contribuer à sa manière, selon ses disponibilités et ses envies. L'association constitue aussi un espace de liberté pour imaginer de nouveaux projets et expérimenter d'autres façons de faire vivre la recherche.

Et si vous rejoigniez l'aventure ?

L'AIDOC, c'est avant tout une association portée **par et pour les doctorant·es**, qui continue d'exister grâce à l'engagement de celles et ceux qui se succèdent au sein de son bureau depuis près de dix ans.

À la suite de son assemblée générale d'octobre 2026, l'association prépare une nouvelle année d'activités, avec un temps convivial envisagé pour la rentrée doctorale de novembre ainsi que dans l'année le retour de *Thès'art*, la traditionnel Journée d'étude et la *Thès'tivale* !

Envie de rencontrer d'autres doctorant·es, de partager vos recherches ou de vous impliquer dans la vie associative ? N'hésitez pas à suivre les actualités de l'AIDOC sur ses réseaux sociaux et à participer à ses prochains événements !

Un grand merci à Mathilde, Yoann et Ina (ancienne présidente de l'association) pour leur disponibilité, leur enthousiasme et le partage de leurs expériences !

Article rédigé par Poevai Lequerre

Le violentomètre du doctorant : savoir repérer les signaux d'alerte

Le doctorat est une aventure scientifique et humaine qui peut parfois s'accompagner de situations difficiles. Mais comment distinguer les exigences normales de la recherche de comportements inappropriés ou abusifs ?

Un violentomètre pour comprendre les abus

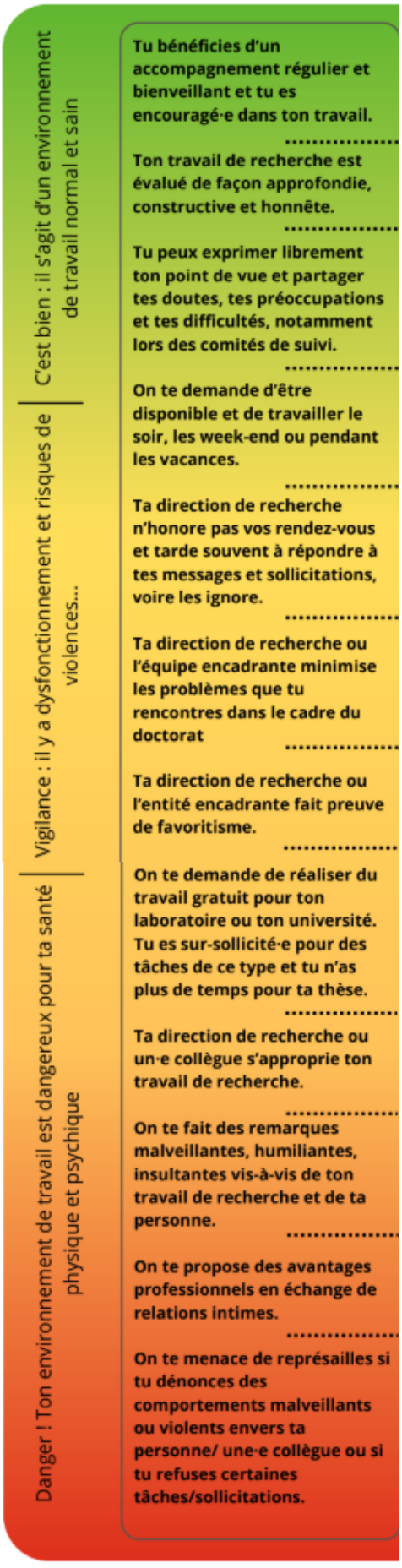
Adapté par le **collectif ECUME (Encadrer, c'est un métier)**, le violentomètre du doctorat est un outil d'auto-évaluation qui permet de repérer les dysfonctionnements, les situations de harcèlement, de discrimination et les différentes formes de violence pouvant survenir au cours d'une thèse, notamment dans la relation entre doctorant·es et encadrant·es.

Présenté sous la forme d'une échelle colorée, le **violentomètre** distingue trois niveaux : « C'est super », « C'est anormal, vigilance » et « Il y a un abus grave ».

L'objectif ? **Mieux reconnaître les situations problématiques, mettre des mots sur les difficultés rencontrées et rappeler que des conditions de travail respectueuses sont essentielles au bon déroulement du doctorat.**

Des chiffres qui soulignent l'importance du sujet

Les violences et les discriminations dans le milieu doctoral ne sont pas des situations isolées. L'enquête **Pressions, silence et résistances**, publiée en décembre 2024 par l'**Observatoire des violences sexistes et sexuelles dans l'enseignement supérieur**, apporte un éclairage sur cette réalité à partir de 2 134 réponses de doctorant·es.



VIOLENTOMETRE DU DOCTORAT, COLLECTIF ECUME

Quelques **chiffres** permettent de mieux comprendre les enjeux :

- 51,7 % des répondant·es estiment que le doctorat est une **période particulièrement propice aux violences sexistes et sexuelles**.
- 36,1 % identifient avoir subi, dans leur laboratoire, des faits assimilables à du **harcèlement moral ou à des violences psychologiques**, après avoir été confronté·es à une liste d'exemples concrets.
- Près d'un quart des répondant·es fréquentant leur laboratoire plus d'une fois par an déclarent y avoir **subi ou avoir été témoins d'au moins une forme de violence, de harcèlement ou de discrimination** susceptible d'être sanctionnée par la loi.
- Parmi les personnes ayant participé à des **congrès ou colloques**, 5,3 % déclarent y avoir subi des atteintes ou agressions de nature sexuelle.

Ces résultats rappellent que les difficultés rencontrées au cours d'une thèse ne se limitent pas à la charge de travail ou aux exigences de la recherche. Les **relations hiérarchiques, l'isolement, les rapports de pouvoir et la crainte de représailles** peuvent également fragiliser les doctorant·es et rendre les situations d'abus difficiles à dénoncer.

Besoin d'aide ? Qui contacter ?

Face à une situation de malaise, de pression, de harcèlement ou de violence pendant le doctorat, il n'est pas toujours facile de savoir vers qui se tourner. Pourtant, **plusieurs interlocuteurs** et dispositifs peuvent écouter, conseiller et accompagner les doctorant·es. Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'une situation s'aggrave pour demander de l'aide, et il n'est pas nécessaire de savoir précisément comment qualifier les faits pour en parler.

Au sein de son environnement doctoral

- **Le comité de suivi individuel (CSI) :** il veille au bon déroulement du doctorat et peut être sollicité en dehors de l'entretien annuel. Il constitue un interlocuteur pertinent en cas de difficultés liées aux conditions de travail, à l'encadrement ou à l'intégration dans le laboratoire.
- **La direction de l'école doctorale :** elle peut être contactée pour signaler des difficultés affectant le déroulement de la thèse et rechercher des solutions. En cas de violences ou de harcèlement, elle doit également transmettre le signalement à la cellule compétente de l'établissement.
- **La direction du laboratoire :** elle peut intervenir pour traiter certaines difficultés au sein de l'unité de recherche. Si les faits concernent la direction du laboratoire ou si le doctorant ne se sent pas en confiance, il est possible de privilégier directement un autre interlocuteur ou une cellule spécialisée.

Les cellules d'écoute et de signalement des établissements

Ces dispositifs accueillent les personnes victimes ou témoins de violences, de harcèlement ou de discriminations. Ils peuvent proposer une écoute, orienter vers des ressources adaptées et expliquer les démarches possibles.

- **Nantes Université** – Cellule d'écoute et de signalement

ecoute-signalement@univ-nantes.fr

- **Université d'Angers** – Cellule VDH (Violences, Discriminations et Harcèlement)

cellule.violences@univ-angers.fr

- **Le Mans Université** – Cellule V2S

celluleV2S@univ-lemans.fr

Un outil à consulter et à partager

Le violentomètre du doctorat est donc un outil à découvrir et à partager pour mieux repérer les situations problématiques et savoir vers qui se tourner en cas de besoin. N'hésitez pas à consulter sa version longue sur le site du collectif ECUME, à le télécharger et à le diffuser autour de vous ! **Mieux connaître ces situations, c'est aussi contribuer collectivement à un environnement doctoral plus sain et bienveillant.**

Partagez vos expériences !

Vous avez participé à un colloque, une école d'été, une formation ? Publié un article ?

Une astuce de thésard·e, une galère à partager ?

Une photo ou anecdote de terrain ? Ou simplement envie de parler de votre sujet de thèse ?

La Gazette ECLIS vous donne la parole !

Envois à : emma.combret@etud.univ-angers.fr

Restez connecté.es et ne manquez aucune actualité en vous abonnant aux pages de l'ED ECLIS !



SAVE THE DATES !

31 octobre : date limite pour les inscriptions MT180

19 novembre : Journée recherche du Pôle Santé de Nantes Université

27 novembre : Journée de rentrée de l'ED

3 décembre : Elections représentants des doctorants au conseil de l'ED

Trucs et astuces du doctorant.e

La rentrée universitaire marque souvent le retour d'un rythme soutenu. C'est le moment idéal pour réfléchir à son organisation ! Pour cela, quelques astuces...

Astuce n°1 - Anticipez votre année !

- Etablissez un calendrier prévisionnel des grandes échéances : enseignements, corrections, rédaction d'articles, communications scientifiques...
- Anticipez les périodes chargées, fixez-vous des objectifs réalistes et gardez des marges pour les imprévus.

Astuce n°2 - Planifiez vos objectifs sur deux semaines !

- Essayez de vous projeter sur deux semaines et non une seule, pour gagner en souplesse et mieux gérer les imprévus.
- Intégrez vos objectifs doctoraux et vos activités et impératifs personnels. Garder une trace de ce que l'on accomplit en dehors de la thèse permet de valoriser ces moments. Nous ne sommes pas que des doctorant·es.

Astuce n°3 - Pensez à vous !

- Ménagez-vous des temps pour vous : détente, loisirs, activités personnelles… ces pauses sont essentielles.
- Ne restez pas isolé·e, vos collègues doctorant·es sont un soutien précieux. Prévoyez des temps d'échange. Le doctorat n'est pas un parcours solitaire !

Votre Team Communication



William DESNEUX
Doctorant en Psychologie
Université d'Angers
Laboratoire LPPL



Emma COMBRET
Doctorante en Psychologie
Université d'Angers
Laboratoire LPPL



Bastian DONVAL
Doctorant en Sc. de l'information et de la communication
Le Mans Université
Laboratoire CREN

Vous souhaitez partager vos réalisations, vos bons plans et vos questions, n'hésitez pas à nous contacter !

emma.combret@etud.univ-angers.fr